



le journal de  
Kinés du Monde  
Printemps 2020 - n°81

# Aux coins Du Monde



**les rééducateurs en mouvement**

- ▶ Dossier spécial : Réorganisation de l'association
- ▶ Zoom : Bangladesh, Sénégal

# Sommaire

## Edito

Portrait de bénévole  
[page 2]

## Brèves :

- ↳ Assemblée Générale
  - ↳ Partenariat App'Ines
  - ↳ Partenariat WalkUnited
  - ↳ Bénéficiaire Lilo
- [page 3]

## Dossier :

- ↳ Actualisation structure
- [pages 4 et 5]

## Synthèse :

- ↳ Bangladesh
  - ↳ Sénégal
- [pages 6 et 7]

## Adhésion

[page 8]

« Aux Coins du Monde » n°81  
Edité par Kinés du Monde  
Organisation de Solidarité Internationale  
Pôle de Solidarité Internationale  
5 rue Federico García Lorca  
38100 Grenoble  
tél : +33 (0)4 76 87 45 33  
e-mail : kdm.communication@kines-du-monde.org  
site internet : www.kines-du-monde.org

Ont participé à ce journal :  
Jean-Paul David, François Meusnier,  
Jean-Marc Noirault, Alice Belliot,  
Sibylle Maechling, Marion Medves,  
François Degez, Françoise Girardot,  
et Marie-Claude Lardry.

Directrice de la publication :  
Aurélia Trolez

Photos : volontaires\*  
\*sauf mention contraire

Tirage : 500 exemplaires  
Imprimerie : C.I.N. Everest  
N°ISSN : 1622-9061



## Edito...

Mon quatrième mandat aux responsabilités de Kinés du Monde se termine cette année.

Une nouvelle équipe va s'investir et se présenter au suffrage des adhérents à la prochaine A.G. de l'association le 4 avril 2020. Ces dernières années nous avons dû gérer plusieurs changements conséquents : une nouvelle implantation du siège au sein du Pôle de Solidarité internationale de Grenoble, le lancement de la mission France et une restructuration de la permanence salariée.

Notre immersion au sein d'un Pôle regroupant 7 associations s'est traduite par plus de mutualisation de fonctionnement et la réalisation de plusieurs missions communes. La mission France auprès des P.A.S.S. et du Samu social de Paris répond bien à une grande vulnérabilité désormais à notre porte.

Le fonctionnement du siège et de la boutique est désormais optimisé au mieux permettant ainsi à notre directrice de consacrer plus de temps à la communication et aux partenariats.

Jean-Paul DAVID  
Président Kinés du Monde

## Portrait de bénévole :

Marion MEDVES, kiné mais pas que !

Issue d'une famille de bénévoles, Marion a toujours été touchée par la vulnérabilité des gens et a décidé d'agir pour les accompagner dans les périodes difficiles.

Attirée par les missions de solidarité internationale, Marion a poussé la porte de Kinés du Monde en 2014, et a initié en 2017, le réseau de « kinés solidaires » de Grenoble, après un court passage dans le camp de Calais. Egalement candidate pour être expatriée-volontaire, elle est partie deux fois en mission exploratoire au Cameroun en 2015 et a fait naître un projet en partenariat avec l'ONG « Santé Diabète » au Mali en 2019.

Sa position de membre du conseil d'administration de Kinés du Monde lui permet de participer activement à la gestion de l'association. Elle fait partie de la commission achat, source importante du financement de l'association et de la commission programme, en charge de l'accompagnement des responsables de chaque mission.



Avec son esprit d'ouverture, son sens de l'écoute et sa passion du travail collaboratif, elle fait profiter Kinés du Monde de ses nombreuses compétences et participe beaucoup au partage de valeurs communes. Elle est un élément très actif dans le cadre de la réorganisation de la gestion de l'association, en œuvrant sur des thématiques convergentes qui lui tiennent à cœur.

Marion prouve qu'il y a beaucoup de manières différentes de s'engager dans une association et toutes sont nécessaires car complémentaires. Elle considère que « l'essentiel est de trouver l'action qui lui convient, d'agir en toute liberté et avec conviction ».

François MEUSNIER-DELAYE  
Trésorier

## Brèves :



- infos utiles au dos de ce journal -

## Rencontre des adhérents Kinés du Monde

Réservez votre samedi 4 avril 2020 afin de participer à ce temps fort.

Lors de cette réunion annuelle, les adhérents échangent avec les bénévoles, les volontaires, les expatriés et les partenaires de l'association.

Venez, nous serons ravis de vous accueillir, de discuter sur l'année écoulée et les projets à mener.

Nous nous réorganisons, c'est l'occasion de découvrir en simple visiteur, nos propositions d'actions et notre souhait de vous rendre acteur.

Exceptionnel, ponctuel, régulier, ... aidez-nous.  
Donnez votre avis. Rejoignez-nous avec vos convictions.

En raison du contexte actuel et en vertu du principe de précaution, l'Assemblée Générale Kinés du Monde sera peut-être reportée.

## Partenariat WalkUnited

WalkUnited est une application santé qui vous permet de convertir gratuitement les pas que vous effectuez chaque jour en dons à Kinés du Monde.

Vous pouvez convertir vos pas en un geste solidaire au bénéfice de notre association car Kinés du Monde fait partie des partenaires WalkUnited.

La validation de votre soutien génère un don effectué par WalkUnited après visionnage d'un contenu publicitaire.

marchez



## Partenariat App'Ines

App'Ines est une application d'annonces de remplacements, de collaboration, d'assistantat et de salariat kinésithérapeutes en France et DOM-TOM.

Retrouvez bientôt toutes les missions de bénévoles volontaires en France avec Kinés du Monde sur cette appli.

Nous accueillons toujours avec plaisir toute personne souhaitant devenir bénévole, contactez-nous. Il y a forcément une action pour vous.

## Bénéficiaire Lilo

En utilisant le moteur de recherche français Lilo, chacune de vos recherches, chacun de vos clics sont comptabilisés et traduits en soutien financier à l'association de votre choix.

En rejoignant la communauté Lilo, vous pouvez soutenir facilement les projets Kinés du Monde.



CHAQUE RECHERCHE AVEC LILO



recherchez

# Dossier spécial : Kinés du Monde s'actualise



Le 4 avril prochain, l'Assemblée Générale de Kinés du Monde fera le choix d'une nouvelle organisation (nouveaux statuts et règlement intérieur) pour rester au plus près de sa raison d'être avec ses missions réaffirmées et actualisées :

- › Faciliter l'accès aux soins de rééducation, à la réadaptation et de promouvoir l'inclusion des personnes vulnérables tant en France qu'à l'étranger.
- › Accompagner les structures locales (traitant entre autres du handicap) afin d'apporter des solutions durables, notamment dans l'amélioration de la qualité des soins et la promotion des soins de rééducation.
- › Promouvoir le droit fondamental à la santé pour tous et mener des actions permettant de défendre ces droits.

Depuis juin 2019, un Comité de Pilotage d'une quinzaine de bénévoles s'active pour imaginer un nouveau fonctionnement, qui soit à la fois **dynamique** et **efficace**. Ce nouveau schéma organisationnel :

- › intègre les volontés et les possibilités d'engagement des bénévoles de l'association ;
- › permet des prises de décisions collectives et rapides au plus près des actions.

## Nouveau mode de prise de décision

Une autre nouveauté a été retenue : le mode de **décision au consentement**. Terminé les votes d'instances, parfois trop éloignés en temps et en connaissance, ou qui viennent après de longues discussions laissant souvent place à des incompréhensions, des regrets et aussi du découragement. Les décisions se construisent à partir des propositions émises par ceux qui sont au cœur de leur mise en œuvre, et les autres participants ne peuvent proposer que des améliorations ou s'y opposer sur la base d'objection raisonnable et argumentée. (voir encart comment ça marche). Ce nouveau mode de décision permet de gagner du temps et surtout donne la **primauté à ceux qui proposent**.

### COMMENT ÇA MARCHE LE CONSENTEMENT ?

Le déroulement des réunions du Groupe d'Action ou du Groupe de Pilotage :

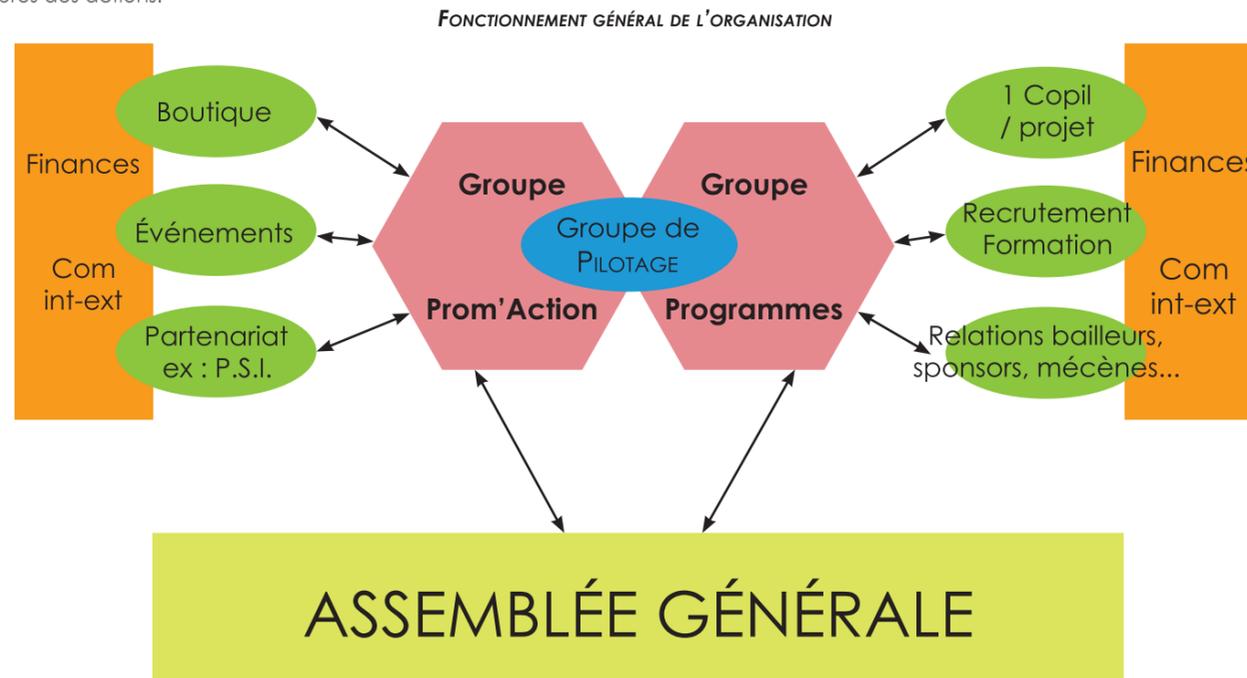
- étape 1 : Les bénévoles en charge d'une tâche particulière, par exemple la gestion de la boutique ou la conduite d'un programme, formulent une proposition pour régler un problème, conduire un projet, faire évoluer le fonctionnement, répartir des dons ou autres fonds...
- étape 2 : Chaque participant peut, si besoin, questionner la proposition à des fins d'éclaircissement, d'une meilleure compréhension.
- étape 3 : Chaque participant peut opposer une objection raisonnable, c'est à dire qui fait que la proposition serait contraire à la charte éthique, nuirait à l'image de marque de KDM, représenterait un risque financier trop important.
- étape 4 : Pour chacune des objections retenues, il est recherché une amélioration de la proposition pour lever l'objection. Si impossible en l'instant, il est convenu que la proposition soit retravaillée par le groupe proposant et représentée à la réunion suivante.
- étape 5 : Si aucune objection ne demeure, la proposition, améliorée au besoin, est adoptée par ce consentement.

## Nouvelle structure associative

De ce fait, la structure change et s'organise autour de **deux Groupes d'Action**, l'un centré sur les **programmes** et l'autre sur la **promotion de l'association**. Ces Groupes d'Action sont chargés de mettre en œuvre une feuille de route définie lors de l'Assemblée Générale annuelle, et pour se faire ils sont dotés d'un véritable pouvoir d'agir et surtout du pouvoir de décider. Fini le Conseil d'Administration trimestriel où tout remonte et dont il faut attendre la décision pour l'appliquer. C'est **ceux qui agissent, qui décident et qui font**, et ceux sont les bonnes personnes. Le principe de la délégation des tâches est étendu pour permettre une meilleure répartition des rôles et des fonctions, en facilitant ainsi un engagement adapté à chacun tout en maintenant de l'action collective. L'usage de la visioconférence est également généralisé pour favoriser l'implication de tous les bénévoles, tout en limitant les temps et coûts de déplacement.

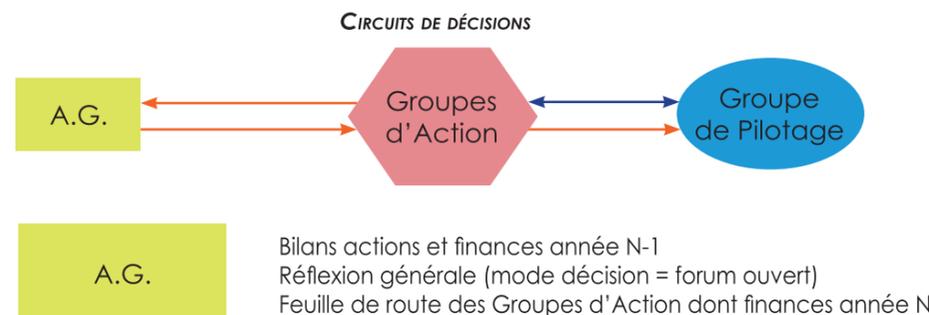
## Partage des rôles

En plus de l'Assemblée Générale, pour garder la **cohérence d'action** et faire des choix impactant la vie de l'association dans son ensemble, un **Groupe de Pilotage** est activé. Régulièrement, chaque Groupe d'Action mandate ses représentants à cette instance dont l'ordre du jour est fixé par les propositions de tous. Pour assurer la représentation de l'association et l'engager, chaque Groupe d'Action se désigne un **Référent administratif**, politique et un **Référent financier**, et si possible pour ces 2 fonctions nommer des binômes.



## Objet social confirmé

L'enjeu de ce nouveau fonctionnement n'est pas de faire table rase du passé, mais de prendre en compte les attentes des bénévoles de l'association pour leur permettre de s'impliquer au mieux en fonction de leurs centres d'intérêt, de leurs compétences, de leur temps disponible, pour continuer l'aventure Kinés du Monde. Les buts et les moyens de l'association sont réaffirmés et actualisés, avec un nouvel engagement vers le plaidoyer, afin de mettre au cœur des actions l'accès aux soins de rééducation, notamment des personnes vulnérables **au service de leur inclusion dans une société de droits, à la santé et à la dignité**.



Alice BELLLOT,  
Sibylle MAECHLING,  
Marion MEDVES,  
Jean-Marc NOIRAUT,  
membres du conseil d'Administration Kinés du Monde



## Bangladesh - programme Paralysie Cérébrale

Que se passe-t-il entre une première mission au Bangladesh « pour voir » en 2017 et une troisième mission qui amène à « je passe la main » en 2019 ? Un processus de réflexion s'instaure.

Ma première mission visait à connaître ce qui avait déjà été mis en place et si je pouvais m'adapter aux fonctionnements locaux.

Les deux autres missions ont permis de dérouler une formation pour les kinésithérapeutes, les prothésistes et les field-monitors, formation à l'évaluation des troubles de l'enfant Paralysé Cérébral et à la rééducation spécifique à mettre en place, vers une réadaptation à base communautaire.



Evaluer des besoins c'est facile, on utilise sa propre grille de référence et on mesure l'écart entre ce que l'on estime devoir être fait et la réalité.

Enseigner c'est facile également, en tant qu'étrangère qui arrive avec son savoir théorique et pratique, l'équipe vous accueille à bras ouverts et les professionnels rivalisent entre eux pour travailler avec « l'expatriée ».

Mais l'évolution est lente, nos références, exigences culturelles ainsi que nos pratiques sont différentes. Localement, accueillir une famille et l'enfant handicapé avec un « bonjour » n'est pas pratique courante. S'enquérir de la demande de la famille et de l'enfant en regard du handicap, ne se pratique pas. Fermer la porte afin de maintenir une confidentialité à la consultation est quasi impossible à obtenir, sans parler d'un minimum d'hygiène entre deux patients...



Il faut faire la part des choses, exiger ce qui est incontournable pour mettre en place un projet de soin, lâcher prise sur des exigences de fonctionnement, et passer le relais à des confrères lorsque la fatigue se fait sentir.

La technique des Niveaux d'Evolution Motrice enseignée facilite le développement moteur de l'enfant et lui permet d'acquérir des gestes et de maintenir des postures. Quel que soit le niveau de stimulation appliqué l'enfant et le praticien ont un sentiment de réussite. L'enfant a été aidé dans son mouvement et il est arrivé à changer de posture.

Au-delà de la prise en charge rééducative des enfants paralysés cérébraux, d'autres perspectives de travail voient le jour avec l'éducation des filles et les habitudes à faire évoluer.

Le nombre d'enfants paralysés cérébraux est corrélé au nombre d'accouchements à domicile des très jeunes parturientes (environ 15 ans) après un mariage arrangé entre parents et prétendant. Ces jeunes femmes ne sont pas préparées à ce qui leur arrive. L'accouchement très long est responsable de l'anoxie cérébrale de l'enfant avec le handicap qui en découle.

D'où notre volonté d'améliorer le suivi de ces parturientes en instaurant des situations d'accouchement sécuritaires tant pour la mère que l'enfant. Comment ? Avec quels moyens ?...

À suivre.

Françoise GIRARDOT, Kinée

## Sénégal - programme Rééducation de la Main

La main sera toujours et partout l'instrument des instruments. A ce titre elle est très exposée que ce soit dans nos pays occidentaux comme en Afrique. Au Sénégal, il y a beaucoup de blessés de la main, de brûlés et de patients atteints de pathologies nécessitant une prise en charge diagnostique et thérapeutique spécialisée (hémiplegie polyarthrite rhumatoïde...).



L'éloignement des centres de soins rend difficile l'accès des urgences et le suivi des patients. En moyenne le patient arrive en rééducation 16 mois après son traumatisme (Yacine Séidi du service de rééducation de Le Dantec, au Congrès de Paris en 2018). Il s'agit donc d'une prise en charge spécifique et compliquée des séquelles d'un traumatisme ancien et parfois des lésions iatrogènes. L'éloignement et l'accès aux soins sont des facteurs très péjoratifs pour le résultat final fonctionnel du patient.

Le Pr Ndeye Fatou Coulibaly a ouvert une consultation spécialisée en chirurgie de la main avec ses assistants à l'hôpital le Dantec à Dakar. Ce pôle d'excellence en consultation et chirurgie de la main avait besoin d'un réseau de kinésithérapeutes dans le service et sur le territoire pour prendre en charge les blessés de la main, d'une spécialisation en rééducation et orthèses de la main.

Le Pr Ndeye Fatou Coulibaly avec le soutien des Pr Moutet, Milliez et Dap ainsi que l'appui de Kinés du Monde a mis en place 4 semaines de formation permettant de réunir un réseau de kinés sénégalais sur un thème principal, un recrutement de patients et des intervenants français spécialisés dans ce thème (Matthieu Jean-Pierre, Patricia Leduc, Manuel François, Frédéric Degez, Antoine Baïada, Valérie Chauvineau, Valérie Joly et Marion Cugnot).

À la fin de ces 4 années, les prises en charge sont bien plus spécifiques et efficaces avec notamment l'anticipation des déformations à venir, adaptées par les traitements proposés, les immobilisations et orthèses appliqués. Le patient qui arrive à une consultation spécialisée a de la chance, mais qu'en est-il des Sénégalais éloignés de ces centres de soins spécialisés ?

Nous avons travaillé avec le professeur Faye, Moutet et Coulibaly pour la mise en place d'une certification en rééducation et appareillage en chirurgie de la main.

Le premier objectif est de diffuser au plus grand nombre et de repartir au plus proche de la population sénégalaise les connaissances et compétences en rééducation et orthèse de la main. Nous avons donc comme objectif un maillage du territoire pour que les blessés de la main puissent être pris en charge au plus près de chez eux, puis redirigés vers l'échelon de compétence adaptée si besoin.

Le second objectif est de permettre aux patients d'être suivis au plus près de chez eux afin d'obtenir des soins réguliers. Ce maillage d'alerte et d'urgence doit donc aussi permettre la prise en charge après la consultation ou la chirurgie de la main.

C'est avec ce double objectif que nous souhaitons créer une certification afin de former un réseau de thérapeutes de la main, pour un rendu au service de la population sénégalaise le plus performant.

L'Ecole Nationale de Développement Sanitaire et Sociale qui forme les auxiliaires de santé au Sénégal est donc notre partenaire de référence et d'évidence. Nous avons rencontré le Pr Faye et son équipe pour des échanges autour de ce projet qui ont conduit à la rédaction des statuts de cette certification.

L'Association Sénégalaise des Kinésithérapeutes Rééducateurs avec à sa tête le président, Mr Cheikh Seck constitue aussi un partenaire incontournable dans le déroulement de ce projet.

Ces statuts devraient être signés en avril 2020 pour une première promotion en octobre prochain.

Cette formation diplômante devrait intéresser au-delà du Sénégal, tous les pays de l'Afrique de l'Ouest environnants qui ont les mêmes besoins. Le projet prévoit l'ouverture de cette certification à quelques étudiants non-sénégalais par promotion.

Depuis le premier séminaire en 2016, Kinés du Monde est moteur de cette aventure qui a conduit à la création de cette certification. Nous allons continuer d'accompagner cette formation jusqu'à ce que des formateurs sénégalais puissent intégralement prendre le relais de nos enseignements. Lors des premiers séminaires, nous avons rencontré des kinésithérapeutes motivés et dynamiques qui ont envie de transmettre. Nous resterons à leur disposition technique et pédagogique pour que le projet puisse devenir autonome.

Frédéric DEGEZ, Kiné



# Adhérer,

être fortement attaché à, s'inscrire à, approuver,



Si nos actions sont en accord avec vos convictions.  
Alors, agissez en accord avec vous-même.  
Concrétisez ce qui résonne en vous : adhérer.

Nous partageons des valeurs communes de solidarité.  
Associez-vous à ces valeurs que défend l'association :

- des soins de rééducation pour tous,
- former pour mieux soigner.



**Samedi 4 Avril 2020**, Pôle de Solidarité Internationale, 5 rue Federico García Lorca, Grenoble

temps d'échange informel autour d'un café

**acte 1**                      **10h00 - 12h00**

- rapport moral, rapport d'activité, rapport financier 2019
- missions 2019 et projets 2020
- modification des statuts et du règlement intérieur

déjeuner convivial de remerciements et d'encouragements

**acte 2**                      **13h30 - 15h30**

- groupes de travail sur les orientations 2020
- plan de route de l'année 2020
- partage des rôles et nomination des référents

En raison du contexte  
actuel et en vertu du  
principe de précaution,  
l'Assemblée Générale  
Kinés du Monde sera  
peut-être reportée.



## Association de développement humanitaire

Adhérer à Kinés du Monde, c'est choisir une solidarité aux effets durables.

*Vos coordonnées*  
(ou cachet professionnel)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Les informations recueillies sont nécessaires pour la reconnaissance de votre statut de «membre-bienfaiteur». Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à notre siège social.

**Kinésithérapeutes du Monde**  
Pôle de Solidarité Internationale  
5, rue Federico García Lorca  
38100 Grenoble - France  
tél : +33 (0)4.76.87.45.33  
www.kines-du-monde.org

J'adhère à Kinés du Monde pour l'exercice 2020 :

- montant de 46€
- 23€ tarif étudiant ou membre actif
- Papier transfert textile OFFERT
- ou**
- Caducée OFFERT

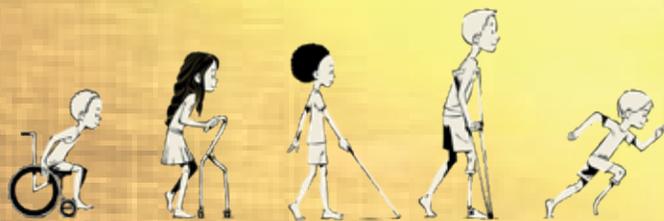
Je recevrai un reçu fiscal en janvier 2021.

Il me sera aussi adressé le journal semestriel « Aux Coins du Monde ».

Par mon adhésion, je deviens membre-bienfaiteur.

Ceci implique que j'ai pris connaissance de la nature même de l'Organisation de Solidarité Internationale, Kinés du Monde (O.S.I.). La vocation de la structure et ses programmes m'intéressent.

Je recevrai des informations sur la vie de l'Association et l'actualité de ses missions.



Merci !

**adhésion - engagement - mobilisation**  
Les rééducateurs en mouvement, agissons ensemble.