

# Programme de formation Rééducateurs Solidaires



Rééducateurs  
Solidaires  
ICI ET LÀ-BAS

**Rééducateurs Solidaires**

Pôle de Solidarité Internationale | 5 rue Federico García Lorca - 38100 Grenoble - France

E-mail : [recrutement@reeducateurssolidaires.org](mailto:recrutement@reeducateurssolidaires.org) | [www.reeducateurssolidaires.org](http://www.reeducateurssolidaires.org)

# SOMMAIRE

<a href="#">Le mot de bienvenue</a> .....	2
<a href="#">Le fonctionnement de la formation Rééducateurs solidaires</a> .....	3
<a href="#">Module 1 : Interculturalité</a> .....	5
<a href="#">Module 2 : Pédagogie</a> .....	6
<a href="#">Module 3 : Capacité d'adaptation</a> .....	7

# Le mot de bienvenue

Bonjour à toutes et à tous et bienvenu.e.s,

Comme dans de nombreux domaines en contexte de solidarité nationale et internationale, la rééducation exige du professionnalisme. De plus, l'acquisition de compétences et connaissances spécifiques sont essentielles.

Devenir expatrié-volontaire demande une préparation, des savoir-faire et savoir-être et ne peut pas être laissé au hasard. Si la motivation et l'envie de bien faire sont primordiales, ces qualités ne suffisent pas et la formation est donc indispensable.

Au sein de l'association Rééducateurs Solidaires, les missions principales sont de faciliter l'accès aux soins et de mener des actions pérennes. En choisissant d'agir sur le long terme, Rééducateurs Solidaires s'investit dans des partenariats avec des structures qui ont préalablement émis une demande auprès de l'association. Ces structures attendent un niveau de compétence de plus en plus élevé (car la formation initiale en rééducation progresse dans le monde). Aussi, il est demandé au futur volontaire d'avoir plusieurs années d'expériences professionnelles en rééducation. De plus, vivre une expérience professionnelle interculturelle n'est pas anodin. La formation proposée dans ce parcours de recrutement permet de mûrir le projet de départ et, si un départ a lieu, d'optimiser l'impact des actions ainsi que le vécu expérientiel.

Ce livret a été mis en place pour vous guider et vous informer sur les étapes de votre formation. Vous y trouverez les informations nécessaires pour vous accompagner ainsi que les personnes à contacter si vous avez des questions.

Nous mettons tout en œuvre pour répondre à vos attentes et nous espérons que la formation vous apportera satisfaction.

Nous vous souhaitons une pleine réussite dans vos projets personnels et solidaires !

L'équipe Formation de Rééducateurs Solidaires

# Le fonctionnement de la formation Rééducateurs solidaires

## **Le contenu**

La formation se décline selon 3 modules déclinés en deux formations :

- ❖ Module Interculturalité
  - Ethique et interculturalité
  - Interculturalité en France
  
- ❖ Module Pédagogie
  - Quelle posture pédagogique est attendue par la.le volontaire ?
  - Découverte d'un outil pédagogique
  
- ❖ Module Capacité d'adaptation
  - Le bagage du volontaire
  - De l'utopie à la réalité et les dérives

Le contenu détaillé par module sera développé ci-dessous.

## **Les modalités**

Chaque formation est en distanciel en visioconférence. Il sera utilisé des questionnaires et des outils collaboratifs en ligne.

La formation intègre également une journée en présentiel.

## **Les pré-requis**

D'une manière générale, être rééducateur diplômé d'état.

Être motivé pour participer à une formation réflexive : être prêt à se questionner, à participer à des ateliers, à se décentrer ...

## **La durée de la formation**

La journée en présentiel est d'une durée de 10 heures (le temps du repas étant un temps compris dans les apprentissages et les réflexions)

Chaque visioconférence est d'une durée de 2 heures.

**Rééducateurs Solidaires**

Pôle de Solidarité Internationale | 5 rue Federico García Lorca - 38100 Grenoble - France

E-mail : [recrutement@reeducateurssolidaires.org](mailto:recrutement@reeducateurssolidaires.org) | [www.reeducateurssolidaires.org](http://www.reeducateurssolidaires.org)

## **Le planning**

Chaque module est organisé au cours de l'année une fois en semaine et une fois le week-end afin de s'adapter au mieux aux contraintes de chacun.e.s.

<b>Module</b>	<b>Formation</b>	<b>Mois de la formation</b>
Module Capacité d'adaptation	De l'utopie à la réalité et les dérives	Décembre 2023
Module Interculturalité	Ethique et interculturalité	Février 2024
Module Pédagogie	Quelle posture pédagogique est attendue par la.le volontaire ?	Avril 2024
Module Capacité d'adaptation	Le bagage du volontaire	Juin 2024
Module Interculturalité	Interculturalité en France	Septembre 2024
Module Pédagogie	Découverte d'un outil pédagogique	Novembre 2024

## **Validation de la formation**

Les candidats au volontariat s'engagent à participer à 3 formations au minimum (dont au minimum 1 par module) et à une journée de formation en présentiel.

*Par exemple : Kidumo a validé son parcours de formation car il a participé à une des journées présentielle proposée dans l'année et il a assisté aux 2 visioconférences sur l'interculturalité, 1 visioconférence sur la pédagogie et 1 visioconférence sur la capacité d'adaptation.*

## **Les outils de suivi**

Un formulaire en ligne vous permet de cheminer dans votre parcours de recrutement en répondant à des questionnaires avant, pendant et après chaque étape.

Ainsi, un questionnaire pré-formation vous sera transmis avant chaque formation. Nous vous demandons de le remplir avant la visioconférence afin de communiquer à vos formateurs vos attentes pour la session à venir.

D'autre part, un debriefing post-formation sera également organisé après la journée en présentiel afin de recueillir vos remarques et critiques.

# Module 1 : Interculturalité

## **Objectifs principaux :**

- Prendre conscience des différences de valeurs et du risque de porter un jugement
- Apprendre à gérer le compromis : savoir ce qu'on est prêt à accepter et ce qu'on est en droit d'accepter
- Proposer un plan d'action dans une situation : prendre en compte les différents facteurs et les personnes ressources

## **Objectifs spécifiques :**

### Formation : Ethique et interculturalité

- Appréhender la place du contexte socio-culturel dans la rééducation
- Percevoir les conflits de loyauté qui peuvent entrer en jeu dans une situation de rééducation : identifier le cadre légal, les différents environnements et les injonctions paradoxales

### Formation : Interculturalité en France

- Découvrir la diversité des logiques sociales et culturelles, leur complémentarité, leur confrontation et leurs possibilités d'évolution
- Comprendre les représentations de la maladie en tant que construction sociale et culturelle

**Moyen** : Analyse en individuel et en groupe de 2 vignettes cliniques (1 par session).

**Outils** : questionnaires en ligne, outil collaboratif en ligne.

## **Déroulé de formation :**

Etape 1 : Avant la visio, renseigner le formulaire des attentes

Etape 2 : Avant la visio, prendre connaissance de la vignette clinique, répondre aux questions, annoter ses réflexions personnelles

Etape 3 : Pendant la visio, partage de réflexions, échanges, apports théoriques/conseils de lectures

Etape 4 : Après la visio, renseigner le formulaire pour capitaliser son expérience et valider une balise du parcours de formation.

**Rééducateurs Solidaires**

Pôle de Solidarité Internationale | 5 rue Federico García Lorca - 38100 Grenoble - France

E-mail : [recrutement@reeducateursolidaires.org](mailto:recrutement@reeducateursolidaires.org) | [www.reeducateursolidaires.org](http://www.reeducateursolidaires.org)

# Module 2 : Pédagogie

## **Objectifs principaux :**

- Amener un questionnement sur la pédagogie par un échange sur la vision de chacun et la confrontation des expériences
- Découvrir et acquérir des outils pédagogiques, des techniques d'animation
- Proposer des pistes pour s'adapter sur le terrain

## **Objectifs spécifiques :**

### Formation : Quelle posture pédagogique est attendue par la.le volontaire ?

- Échanger sur les expériences pédagogiques et la vision de chacun
- Présenter les éléments clés de la construction d'un enseignement et d'une évaluation

### Formation : Découverte d'un outil pédagogique

- Participer à l'utilisation d'un outil pédagogique utilisable sur le terrain
- Acquérir des connaissances sur la pédagogie en sciences de la santé

**Moyen** : lecture d'article, travail de groupe

**Outils** : fiche ressources « outils pédagogiques et techniques d'animation » et « bibliographie », outils collaboratifs et questionnaires en ligne.

## **Déroulé de formation :**

Etape 1 : Avant les deux formations, renseigner le formulaire des attentes

Etape 2 :

- Avant la formation « découverte d'un outil pédagogique », lire l'article et répondre aux questions
- Pendant la formation « quelle posture pédagogique est attendue par la.le volontaire? », partage de réflexions, échanges, apports théoriques/conseils de lectures

Etape 3 : Après les formations, renseigner le formulaire pour capitaliser son expérience et valider une balise du parcours de formation.

# Module 3 : Capacité d'adaptation

## **Objectifs principaux :**

- Amener un questionnement global sur la solidarité internationale.
- Savoir identifier ses motivations personnelles, ses ressources et limites.
- Se préparer concrètement à vivre une expérience de volontariat.

## **Objectifs spécifiques :**

### **Formation : De l'utopie à la réalité et les dérives**

- Mener une réflexion éthique sur la solidarité internationale via l'exemple du volontourisme
- Apprendre à se questionner : de la conscience endormie à la clairvoyance

### **Formation : Le bagage du volontaire**

- Identifier les besoins matériels et administratifs recommandés pour le départ
- Se questionner sur des situations en lien avec le volontariat pour repérer ses possibilités et limites individuelles.
- Apprendre à décoder et appréhender le choc culturel.

**Moyens** : Questionnements en groupe autour de situations vécues, production collective « le bagage du volontaire » et « la trousse du ressourcement ».

**Outils** : outils collaboratifs et questionnaires en ligne, fiche ressource.

## **Déroulé de formation :**

Etape 1 : Avant les deux formations, renseigner le formulaire des attentes

Etape 2 :

- Pendant la formation « De l'utopie à la réalité et les dérives » prendre connaissance de la vignette, répondre aux questions en groupe, annoter ses réflexions personnelles
- Pendant la formation « Le bagage du volontaire » interagir avec le groupe pour co-construire un document.

Etape 3 : Après les formations, renseigner le formulaire pour capitaliser son expérience et valider une balise du parcours de formation.

**Rééducateurs Solidaires**

Pôle de Solidarité Internationale | 5 rue Federico García Lorca - 38100 Grenoble - France

E-mail : [recrutement@reeducateurssolidaires.org](mailto:recrutement@reeducateurssolidaires.org) | [www.reeducateurssolidaires.org](http://www.reeducateurssolidaires.org)